

MANDALIK

Arte, bienestar y conexión interior a través del mandala

Mandalika es un espacio dedicado al bienestar emocional y al desarrollo personal mediante experiencias artísticas con mandalas.

Integra arte, reflexión y creatividad para generar espacios de pausa, expresión emocional y conexión personal.

Las experiencias están diseñadas para instituciones, adultos, niños y grupos que buscan procesos significativos a través del arte.



SILVIA BARRIOS

Creadora de Mandalik

Profesional guatemalteca con más de 25 años de experiencia en educación, formación y acompañamiento humano.

Especialista en educación artística, formación de formadores, arteterapeuta con mandalas.

Su trabajo integra educación, creatividad y bienestar emocional, creando experiencias donde el arte se convierte en un espacio de expresión, reflexión y conexión personal.



TALLERES ARTÍSTICOS Y DE BIENESTAR



Experiencias creativas

Experiencia creativa y reflexiva ideal para celebraciones o actividades de integración que favorece la convivencia.



Programas de arteterapia

Procesos introspectivos mediante el uso terapéutico del mandala, orientados al autoconocimiento, la reflexión y la conexión interior.



Arte con mandalas

Actividades artísticas centradas en el diseño, pintura y exploración estética del mandala.

¿CON QUIÉNES TRABAJA MANDALIK?

Las experiencias de Mandalik se adaptan a diferentes grupos y contextos,



NIÑOS

Se enfocan en la regulación emocional, creatividad, expresión de la interioridad.

MUJERES

Espacios de pausa, autocuidado y conexión interior

EQUIPOS DE TRABAJO

Talleres de bienestar, integración y creatividad que buscan hacer una pausa consciente en el trabajo cotidiano.

GRUPOS PRIVADOS

Talleres personalizados para celebraciones, encuentros de bienestar o momentos de recreación.





Experiencias diseñadas para
integrar arte, emoción y bienestar



(502)3096 5313



@mandalik.gt



<https://mandalik.com>